

Неспецифическая профилактика

- ежегодная вакцинация против гриппа
- при наличии эпидемических показаний – вакцинация против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2
- мытье рук или использование антисептиков для обработки рук после посещения общественных мест, контакта с лицами с признаками ОРВИ
- исключение прикосновений к лицу грязными руками
- при сезонном подъеме уровня заболеваемости ОРВИ – использование масок или респираторов, соблюдение социальной дистанции при посещении общественных мест
- соблюдение правил респираторного этикета (чихать в салфетку или сгиб локтя, отворачиваться во время кашля)

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1

e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Возбудители ОРВИ



Острые респираторные вирусные инфекции

это группа заболеваний вирусной этиологии, протекающих с поражением верхних и нижних отделов респираторного тракта, лихорадкой, нарушением общего состояния разной выраженности

Инфекции верхних дыхательных путей повреждают слизистую носа, носовые пазухи и горло

Инфекции нижних дыхательных путей поражают гортань, трахею, бронхи и легкие

Как происходит заражение?

- воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании
- контактно-бытовым путем через общие предметы обихода, посуду, игрушки

Группы риска

- дети моложе 5 лет
- лица старше 60 лет
- лица с иммунодефицитом
- лица с хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем

Симптомы ОРВИ

Общие симптомы – «ломота», озноб, лихорадка, головная боль, слабость.

- При поражении верхних дыхательных путей – боль, першение в горле, насморк, заложенность носа, осиплость голоса
- При поражении нижних дыхательных путей – появляются затрудненное дыхание, хрипы, кашель, одышка

Возбудители ОРВИ

Вирусы гриппа

грипп, в отличие от других ОРВИ, более заразный, протекает тяжелее и чаще приводит к развитию осложнений

Респираторно-синцитиальные вирусы (РСВ)

могут вызывать тяжелые пневмонии в группах риска, особенно у детей грудного возраста

Аденовирусы

- могут вызывать симптомы кишечной инфекции
- тяжелее и дольше аденоизвирусная инфекция протекает у детей раннего возраста

Коронавирусы

некоторые варианты коронавируса могут вызывать вирусную пневмонию с высокой летальностью

Метапневмовирусы

- метапневмовирусная инфекция часто протекает легко или бессимптомно
- тяжелые формы инфекции возможны в группах риска

Вирусы парагриппа

- вызывают легкие инфекции у взрослых
- могут стать причиной тяжелых инфекций нижних дыхательных путей у лиц из групп риска

Риновирусы

- являются причиной более половины всех случаев ОРВИ
- как правило, риновирусная инфекция протекает легко и не приводит к серьезным последствиям для организма

